Regulamin IV Daleszyckiego Nordic Walking

I. CEL IMPREZY:

1. Upowszechnianie nordic walking jako jednej z najprostszej form ruchu;

2. Popularyzacja aktywności na terenie obszarów leśnych;

3. Promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń mieszkańców regionu;

4. Promocja Lasów Cisowskich znajdujących się w zarządzie Lasów Państwowych Nadleśnictwa Daleszyce i stanowiącego obszar funkcjonalny gdzie prowadzona jest zrównoważona gospodarka leśna

II. ORGANIZATOR:

1. Lasy Państwowe Nadleśnictwo Daleszyce- organizator główny
2. Świętokrzyska Szkoła Nordic Walking
3. pomiaryczasu.pl- partner techniczny

III. TERMIN, MIEJSCE, DYSTANS, GODZINA:

1. Impreza odbędzie się dnia. 5.10.2024 r. (sobota) w sąsiedztwie tzw. stawów w Niwach

- start marszu na dystansie ok 5 km o godz. 9.35

2. Biuro zawodów, strefa startu i mety znajduje się na terenach leśnych w pobliżu miejscowości Niwy Daleszyckie

IV. ROZPOCZĘCIE IMPREZY, TRASA Zawodów:

1. Oficjalne rozpoczęcie imprezy nastąpi o godz. 9.20.

2. Wydawanie numerów od 8.15

3. Marsz rozpocznie się o godz. 9.35

4. Trasa zawodów wiedzie drogami leśnymi, głównie gruntowymi i szutrowymi

Będzie oznakowana (tablice oznaczające przebiegnięty km) i zabezpieczona (taśmy, wolontariusze, znaczki na drzewach, strzałki na ziemi)

Przewidziano na trasie punkt z wodą

5. Obowiązuje limit czasu do ukończenia zawodów głównego wynoszący 60 minut

6. Wszystkie informacje organizacyjne dostępne będą na stronie internetowej: www.daleszyce.radom.lasy.gov.pl oraz profilu FB:

Nadleśnictwo Daleszyce, Lasy Państwowe

7. Zapisy od 2 wrzesnia b.r. od godz. 20.00 na stronie: www.pomiaryczasu.pl

Osobą odpowiedzialną w imieniu organizatora jest :

Paweł Kosin

Tel. 606669777

Beata Harabin

Tel. 601659641

V. ZGŁOSZENIA:

1. Zapisy prowadzone elektronicznie poprzez panel zgłoszeniowy pomiaryczasu.pl do 28.09.2024 lub do osiągnięcia limitu miejsc

2. Numery startowe będą wydawane w biurze zawodów.

3. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, której nazwisko pojawiło się na liście startowej zawodów (zapisy elektroniczne), uiściła opłatę rejestracyjną w systemie elektronicznym przy rejestracji i która złożyła oświadczenie w biurze zawodów

4. Organizator wprowadza limit uczestników- 150 osób (wspólnie bieg i nordic walking)

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W zawodach może wziąć udział każdy kto w dniu imprezy ( 5 października br.) będzie miał ukończone 16 lat oraz złoży wymagane oświadczenia w Biurze Zawodów. Niepełnoletni przedstawiają zgodę opiekunów

2. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu zawodów i złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o udziale w zawodach na własną odpowiedzialność.

3. Zawodnicy niepełnoletni muszą podczas weryfikacji pojawić się z opiekunem prawnym.

4. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwością odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Osobiste potwierdzenie udziału w zawodach oznacza , że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach;

5. Uczestnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach. W przypadku niepodpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych , uczestnik nie zostanie dopuszczony do udziału w zawodach przez Organizatora.

6. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w zawodach.

7. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania standardów imprez sportowych oraz bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym w tym Policji i Straży Straży Leśnej a także pozostałych służb zabezpieczających trasę biegu z ramienia Organizatora.

8. Podczas marszu zawodnik przemieszcza się ruchem naprzemiennym krokami do przodu, z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, w taki sposób, że nie jest widoczna gołym okiem jednoczesna utrata kontaktu obu stóp z podłożem. Podczas marszu zawodnik musi używać kijów zgodnie z zasadami nordic walking

Bieg i skracanie trasy jest równoznaczne z automatyczną dyskwalifikacją, na trasie rozstawieni będą sędziowie z uprawnieniami NW, którzy będą zwracali uwagę na prawidłowy przebieg rywalizacji i technikę marszu, o nieprawidłowościach będą informować organizatorów.

8. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora oraz na wykorzystywanie ich wizerunku w celu promocji oraz dokumentowania zawodów

VII. ŚWIADCZENIA DLA UCZESNIKÓW:

1. Wszyscy uczestnicy zawodów, którzy zapiszą się do zawodów i zweryfikują w biurze zawodów otrzymają pakiet startowy (woda, praktyczny gadżet) i numer startowy

2. Ubezpieczenie wszystkich uczestników

3. Posiłek po zakończeniu rywalizacji

4. Okolicznościowy medal

5. Zabezpieczenie medyczne

VIII. KLASYFIKACJE:

1. W zawodach NW prowadzone będą następujące klasyfikacje:

Dystans 5 km:

- klasyfikacja generalna mężczyzn;

- klasyfikacja generalna kobiet;

IX. NAGRODY I WYRÓŻNIENIA:

1. Po zakończeniu biegów zostaną przyznane i wręczone następujące nagrody i wyróżnienia:

- medale i statuetki oraz nagrody rzeczowe za zajęcie I, II, III miejsca w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn na dystansie 5 km

- organizatorzy, po wskazaniu przez sędziów przyznają nagrodę fair play za najbardziej prawidłową technikę pokonania dystansu

2. Warunkiem odbioru nagród jest osobiste stawienie się na ceremonii dekoracji z dokumentem tożsamości ze zdjęciem.

X. INNE POSTANOWIENIA:

1. Marsz (na dystansie 5 km) przeprowadzony zostanie na trasie wyznaczonej przez Nadleśnictwo Daleszyce

2. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatora zawodów.

3. Protesty dotyczące imprezy można wnieść pisemnie na miejscu do Biura Zawodów lub w siedzibie Organizatora w czasie do 1 godziny od zakończenia zawodów. Protesty wniesione po tym czasie nie będą rozstrzygane.

4. Informacje nt. marszu udzielane w biurze zawodów.

5. Wyniki marszu dostępne będą na stronach internetowych i profilu FB Nadleśnictwa Daleszyce.

6. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników marszu.

7. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.

8. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione przez zawodników w innych miejscach niż depozyt.

9. Pakiety/Numery startowe będzie można odbierać w biurze zawodów w pobliżu miejsca startu w dniu imprezy tj. 5 października b.r.