

REGULAMIN UŻYTKOWANIA URZĄDZEŃ DO ĆWICZEŃ

- zlokalizowanych na terenie Leśnictwa Cisów oddział leśny 129-g (zielona klasa „Pszczeli Zagajnik”)

1. Regulamin określa warunki korzystania z urządzeń do ćwiczeń znajdujących się na terenie administrowanym przez Nadleśnictwo Daleszyce zwanych dalej „urządzeniami”.
2. Każda osoba korzystająca z urządzeń do ćwiczeń wyraża zgodę na postanowienia niniejszego regulaminu i zobowiązuje się do przestrzegania jego postanowień
3. Każdorazowe korzystanie z urządzeń do ćwiczeń odbywa się wyłącznie w obecności pracownika Nadleśnictwa.
4. Korzystanie z urządzeń do ćwiczeń możliwe jest przez cały rok, z wyjątkiem okresów spowodowanych zdarzeniami szczególnego znaczenia - zawsze w obecności pracownika nadleśnictwa.
5. Dzieci korzystające z urządzeń do ćwiczeń muszą znajdować się pod opieką osób dorosłych - rodziców lub opiekunów, którzy ponoszą za nie pełną odpowiedzialność.
6. Dorośli korzystają z urządzeń do ćwiczeń na własną odpowiedzialność.
7. Opiekunowie grup zorganizowanych zobowiązani są do podporządkowania się uwagom i poleceniom pracowników nadleśnictwa, opiekuna lub przewodnika.
8. W przypadku grup zorganizowanych, osoba odpowiedzialna za grupę zobowiązana jest do:
 - a) zapoznania się uczestników z niniejszym regulaminem;
 - b) przebywania z uczestnikami na terenie „Pszczego Zagajnika” w czasie pobytu grupy;
 - c) powiadomienia uczestników o zagrożeniach wynikających z przebywania na terenach leśnych
 - d) zapewnienia środków pierwszej pomocy przedmedycznej
9. Z urządzeń należy korzystać w sposób zgodny z ich przeznaczeniem (wg. instrukcji obsługi) oraz podporządkować się zaleceniom pracowników nadleśnictwa.
10. Nie należy wykonywać ćwiczeń, które przekraczają indywidualne możliwości.
11. Zabrania się korzystania z urządzeń:

- a) osobom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających
 - b) w warunkach ograniczonej widoczności czy też w przypadku wystąpienia zjawisk ograniczających możliwości bezpiecznego korzystania np. opad atmosferyczny,
 - c) w przypadku ich uszkodzenia.
12. Za wszelkie wyrządzone szkody w majątku nadleśnictwa pełną odpowiedzialność materialną ponoszą osoby, które wyrządziły szkody lub ich prawni opiekunowie.
13. Osobą korzystającym z urządzeń do ćwiczeń zabrania się:
- a) zaśmiecania terenu;
 - b) puszczania luzem zwierząt domowych;
 - c) korzystania z otwartego ognia;
 - d) rozpalania ognisk bez ustalenia tego faktu z upoważnionym przedstawicielem nadleśnictwa
14. Nadleśnictwo Daleszyce nie zaleca przebywania na terenie obiektu w czasie burzy i silnych wiatrów - nie bierze odpowiedzialności za ich skutki.
15. Nadleśnictwo Daleszyce nie odpowiada za ukąszenia korzystających z urządzeń do ćwiczeń przez owady i zwierzęta oraz za inne nieprzewidziane zdarzenia wynikłe na skutek spotkania ze zwierzętami, a także za powstałe alergie, uczulenia i zatrucia grzybami lub roślinami.
16. W trakcie pobytu na terenie zielonej klasy, w momencie dużej wilgotności powietrza, opadów deszczu bądź śniegu, prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności, ze względu na możliwość wystąpienia śliskiego podłoża
17. Nadleśnictwo nie ponosi odpowiedzialności za wszelkie wypadki, zdarzenia i szkody spowodowane nieprzestrzeganiem niniejszego Regulaminu oraz zasad BHP
18. Wszelkie nieprawidłowości mogące mieć wpływ na bezpieczeństwo oraz wszelkie dostrzeżone uszkodzenia infrastruktury bądź nieporządek prosimy zgłaszać obecnemu na terenie obiektu pracownikowi Nadleśnictwa.
19. W przypadku naruszenia zasad bezpieczeństwa lub niezastosowania się do postanowień niniejszego regulaminu użytkownicy na wezwanie pracownika nadleśnictwa mają obowiązek opuszczenia obiektu.

ALARMOWY 112
STRAŻ POŻARNA 998

Nadleśnictwo Daleszyce:
ul. Zakościele 7A;
26-021 Daleszyce
Tel. 41 317 19 68

NADLEŚNICZY
mgr inż. Tomasz Guz

Instrukcja obsługi „urządzeń do ćwiczeń”



BELKI DO PRZERZUTÓW TUŁOWIA

Belki do przerzutów tułowia (4szt.) - urządzenia te przeznaczone są do wykonywania przerzutów tułowia, poprawiające gibkość, wzmacniające mięśnie ramion, klatki piersiowej, brzucha i nóg. oraz poprawiające kondycję



RÓWNOWAŻNIA

Równoważnia jest prostym urządzeniem gimnastycznym przeznaczonym do ćwiczeń i rozwoju równowagi oraz koordynacji ruchowej.



ŚCIEŻKA ZMYŚŁÓW

Ścieżka zmysłów (sensoryczna) pozwala na zapoznanie się z właściwościami czuciowymi najróżniejszych tworów.



DRAŻEK GIMNASTYCZNY

Drażek gimnastyczny służy do podciągania się w celu wzmocnienia mięśni, palców, ramion, pleców oraz brzucha. Na drążku można wykonywać przy asekuracji osoby dorosłej - fikołki i zwisy